



La démarche de prévention débute par une analyse de la situation de travail : locaux, matériels, produits manipulés, niveau de formation des manipulateurs et protocole technique de manipulation.

Dans le cadre des analyses proposées, les produits biologiques utilisés contiennent ou sont susceptibles de contenir des agents biologiques pathogènes qui constituent le **DANGER**.

Puis, l'analyse de chaque étape du protocole permet d'identifier les **SITUATIONS EXPOSANTES** et de préciser le(s) **EVENEMENT(S) DECLENCHEUR(S)** pouvant survenir afin de mettre en place des **MESURES PREVENTIVES** spécifiques.

Les laboratoires accrédités par l'AMA (Agence Mondiale Antidopage) réalisent des analyses d'échantillons biologiques de contrôles de dopage.

Un technicien de laboratoire effectue la technique de l'hématocrite sur un échantillon sanguin d'un cycliste professionnel soupçonné d'utiliser de l'érythropoïétine (EPO), hormone permettant d'augmenter le nombre de globules rouges. Un résultat élevé de l'hématocrite est un bon indicateur de dopage.



## Étape préliminaire

### Préparation

- du poste de travail,
- des matériels,
- des produits.

- **Organiser le poste de travail** en localisant la zone où manipuler les produits potentiellement infectieux avec conteneur à DASRI à proximité.
- Rassembler les produits et le matériel (réactifs, microtubes, tubes, gants...).
- Référencer le tube.

## Protocole technique

Situations exposantes	Evènements déclencheurs	Mesures préventives
○ Transport du tube contenant le sang	▪ Contacts cutanés lors de la manipulation des tubes souillés extérieurement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porter des gants à usage unique pour la prévention des risques biologiques.</li> <li>• Utiliser des tubes bouchés</li> </ul>
	▪ Bris des tubes en verre avec piqûres/coupures	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser des tubes en plastique.</li> </ul>
○ Homogénéisation et ouverture du tube	▪ Projections de liquide biologique avec contacts cutanés lors du retrait du bouchon	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Adapter la procédure d'ouverture du tube en fonction du matériel utilisé.</li> <li>▪ Utiliser des bouchons coiffants.</li> <li>▪ Prendre le bouchon dans un papier essuie-tout.</li> <li>▪ S'ils sont souillés, éliminer le papier et les gants immédiatement dans un conteneur à DASRI situé à proximité.</li> </ul>
○ Remplissage du capillaire par capillarité	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bris du capillaire en verre avec piqûres/coupures</li> <li>▪ Présence de sang à l'extérieur du capillaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porter des gants à usage unique pour la prévention des risques biologiques.</li> <li>• Arrêter la montée du sang à 1 cm environ avant l'extrémité du capillaire.</li> </ul>
○ Essuyage de l'extérieur du capillaire	▪ Présence de sang à l'extérieur du capillaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Essuyer l'extérieur du capillaire avec un papier sec puis avec un papier imprégné d'eau de Javel. Eliminer ces papiers dans un conteneur à DASRI.</li> </ul>
○ Obturation du capillaire avec de la pâte à sceller	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bris du capillaire en verre avec piqûres/coupures ou projection dans les yeux</li> <li>▪ Présence de sang à l'extérieur du capillaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porter éventuellement des lunettes de protection (évaluation des risques selon le niveau des élèves).</li> <li>• Boucher l'extrémité propre tube maintenu horizontalement en prévenant l'expulsion du sang à l'autre extrémité.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Éliminer tous les déchets souillés (papier d'essuyage, gants...) immédiatement dans un conteneur à DASRI situé à proximité.</li> <li>Désinfecter ou éliminer la plaque de pâte à sceller si elle est souillée.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Centrifugation du capillaire dans une centrifugeuse adaptée (couvercle, vitesse et temps optima)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présence de sang à l'extérieur du capillaire</li> <li>Bris du capillaire en verre avec piqûres/coupures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attendre quelques minutes avant l'ouverture de la centrifugeuse.</li> <li>Nettoyer régulièrement et désinfecter si besoin, l'intérieur de la centrifugeuse.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lecture sur un abaque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacts cutanés lors de la manipulation de l'abaque souillé de sang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyer régulièrement et désinfecter si besoin, l'abaque de lecture.</li> </ul>
Gestion après utilisation du matériel à usage unique (capillaire, tube, ...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacts cutanés lors de la manipulation de matériel souillé de sang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éliminer immédiatement le matériel souillé dans un conteneur à DASRI situé à proximité.</li> </ul>

## Étape finale

Situations exposantes	Evènements déclencheurs	Mesures préventives
<ul style="list-style-type: none"> <li>Remise en état du poste de travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacts cutanés lors de l'élimination de matériel souillé de liquide biologique</li> <li>Contacts cutanés avec du matériel réutilisable ou le plan de travail souillé de liquide biologique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser le tri final des <b>déchets</b> et le rangement.</li> <li><b>Nettoyer et désinfecter du poste de travail.</b></li> <li><b>Se laver des mains.</b></li> </ul>